

### Popis pomôcky

Otovent je balóniková, nosná pomôcka na auto - infláciu Eustachovej trubice na vyrovnanie podtlaku v strednom uchu. Otovent sa skladá z dvoch častí, latexového balónika a polyporopylénovej nosovej hubice, ktoré sú prd použitím spojené. Je to nesterilný, opakovane použiteľný produkt. Balenie obsahuje balónik/balóniky, nosovú hubicu a návod na použitie. Niektoré výrobky obsahujú aj diel na uloženie. Otovent Balloons sú náhradné balóniky, ktoré sú určené na použitie s nosovou hubicou dodávanou s produktom Otovent. Otovent Balloons sú k dispozícii na niektorých trhoch.

### Určenie použitia

Otovent je určený na liečbu podtlaku v strednom uchu.

### Kto môže používať Otovent?

Otovent môžu používať dospelé osoby a deti od 3 rokov. Na liečbu detí ľudí vždy dohliadať dospelá osoba.

### Ako Otovent funguje?

Otovent pomáha vyrovnať tlak v strednom uchu otvorením Eustachovej trubice počas nafukovania balónika nosom technikou autoinflácie. Autoinflácia pomocou nosového balónika zvyšuje tlak v nose a umožňuje otvorenie Eustachovej trubice.

### Klinické prínosy

Príznakmi podtlaku v strednom uchu môže byť zaľahnuté ucho, zhoršený sluch, bolesť/nepohodlie, pocit ťažoby alebo závraty. Otvorenie Eustachovej trubice pomocou auto-inflačnej techniky Otovent prevetrá stredné ucho, odštáni akýkoľvek výpotok a dosiahne sa zmiernenie príznakov. Neliečený podtlak v strednom uchu môže viesť k zápalu stredného ucha so sekréciou (OME), známemu aj ako zápal stredného ucha so zhromažďovaním sekrétu v strednom uchu. Problémy s vyrovnaním podtlaku sa môžu vyskytnúť v dôsledku dysfunkcie Eustachovej trubice a môžu vyskytnúť v dôsledku dysfunkcie Eustachovej trubice a môžu nasledovať po infekcii horných dýchacích ciest, akútnom zápale stredného ucha alebo v spojitosti napríklad s lietaním, potápaním alebo liečbou v tlakovej komore.

### Kedy sa Otovent nesmie používať?

Otovent sa nesmie používať počas akútneho zápalu stredného ucha alebo infekcie horných dýchacích ciest.

### Varovania a bezpečnostné opatrenia

Balóniky obsahujú latex. Ak ste alergický na latex alebo latexové výrobky, pred použitím sa poraďte so svojím lekárom. Ak zaznamenáte alergickú reakciu, ako je napríklad vyrážka, svrbenie, ťažkosti s dýchaním alebo opuch, prerušte liečbu a poraďte sa s lekárom. Nebezpečenstvo udusenía - výrobok obsahuje malé diely. Uchovávajte mimo dosahu detí. Na liečbu detí musí vždy dohliadať dospelá osoba. Pri používaní produktu Otovent nepoužívajte detské balóniky, S auto - inflačnými zdravotníckymi zariadeniami Otovent s označením CE sa môžu používať iba balóniky Otovent Balloons. Ak trpíte častými menšími krvácami z nosa, môže akákoľvek manipulácia s nosom, napr. fúkanie nosa alebo nafukovanie balónika, vyvolať krvácanie z nosa. Tento stav je zvyčajne neškodný. Ak ste podstúpili operáciu nosových dutín, poraďte sa pred použitím produktu Otovent so svojím lekárom. Piužitie Otovent po operácii nosových dutín môže zvyšovať riziko pneumocephalu. Ak u vás pri použití produktu Otovent dôjde k prepichnutiu ušného bubienku, silným bolestiam hlavy, citlivosti na svetlo a/alebo nevoľnosti, okamžite prestaňte produkt používať a kontaktujte svojho lekára. Niektorí pacienti môžu mať počas nafukovania nepríjemné pocity. Tieto pocity budú pri nasledujúcom fúkaní menej intenzívne, čo je znakom úspešného priebehu procedúry.

### Vedľajšie účinky

Dočasná bolesť ucha a hlavy, závraty, krvácanie z nosa.

### Ako používať Otovent

Pri zápale stredného ucha so sekrétom.

Počas prvého týždňa by ste mali Otovent používať minimálne trikrát denne (ráno, na obed a večer) s jedným nafúknutím z každej nosnej dierky pri každej príležitosti. Po týždi by ste mali Otovent používať minimálne dvakrát denne (ráno a večer). Liečba môže pokračovať dlhšie ako jeden mesiac a maximálny klinický účinok sa môže dosiahnuť až o niekoľko mesiacov. Po - 3 týždňoch

kontaktujte svojho lekára, ktorý rozhodne, či budete v používaní pokračovať. Na zmiernenie príznakov po lete, potápaní alebo liečbe v tlakovej komore. Pri použití počas letu by ste mali Otovent použiť 3-4 krát hneď, ako začne lietadlo klesať. Ak príznaky pretrvávajú, liečba môže pokračovať aj po pristáti. Otovent môžete použiť na zmiernenie príznakov niekoľkokrát pred/po potápaní alebo počas/po liečbe v hyperbarickej komore.

### Podrobné pokyny

Nosová hubica musí byť čistá.

1. Balónik pripojte k plochému koncu nosovej hubice.
2. Ľavou rukou pevne pritlačte oblú časť nosovej hubice o ľavú nosnú dierku. Pravým ukazováom stlačte pravú nosnú dierku.
3. Zhlboka sa nadýchnite ústami, zavrite ich a nafúknite balónik cez ľavú nosnú dierku na veľkosť grepu (10-12cm)
4. Balónik ponechajte pritlačený o ľavú nosnú dierku a niekoľkokrát dierku a niekoľkokrát prehltnite.
5. Postup zopakujte s pravou nosnou dierkou.

Naučiť sa používať Otovent môže chvíľu trvať. Fúkanie môže uľahčiť mierne natiahnutie balónika pred prvým použitím.

### Údržba

Nosovú hubicu po použití umyte šetrným čistiacim prostriedkom. Následne ju opláchnite čistou vodou. Balónik zlikvidujte, keď ho použijete 20-krát.

### Skladovanie a likvidácia

Keď nosovú hubicu a balóniky nepoužívate, chráňte ich pred svetlom. Likvidáciu musíte vykonať v súlade s miestnymi enviromentálnymi postupmi.