

EMS (Electrical Muscle Stimulation) je technológia, ktorá využíva jemné elektrické impulzy na stimuláciu svalov tváre. Zariadenie simuluje prirodzené bioelektrické signály, ktoré:

- Aktivujú svalové vlákna
- Podporujú regeneráciu kožného tkaniva
- Zlepšujú krvný a lymfatický obeh
- Stimuluje produkciu kolagénu a elastínu

1. Príprava pokožky pred použitím

Pred začiatkom procedúry si dôkladne vyčistite tvár:

- Odstráňte make-up a nečistoty čistiacim gélom alebo micelárnou vodou
- Osušte pokožku uterákom (nešúchajte)
- Naneste vodivý gél (alebo vodnaté sérum na báze aloe vera alebo kyseliny hyalurónovej) – zabezpečuje prenos mikroprúdu a znižuje odpor pokožky

TIP: Vyhýbajte sa olejovému sérum – môžu narušiť účinnosť prenosu mikroprúdu.

2. Zapnutie a nastavenie zariadenia

1. **Zapnite zariadenie** – dlhým stlačením hlavného tlačidla (2-3 sekundy).

2. **Nastavenie úrovne prúdu:** Zariadenie umožňuje 5 úrovní intenzity:

- **Úroveň 1:** 140µA, 3.5Hz (jemný stimul)
- **Úroveň 2:** 170µA, 4.1Hz (mierny stimul)
- **Úroveň 3:** 220µA, 6.8Hz (stredná intenzita)
- **Úroveň 4:** 260µA, 7.4Hz (silný stimul)
- **Úroveň 5:** 310µA, 8.1Hz (maximálny stimul)

Pocit mravčenia alebo jemného "ťahania" svalov je úplne normálny – je to znak, že EMS funguje.

3. Aplikácia na tvár

Zariadenie jemne posúvajte po tvári podľa týchto zón

Zóna	Smer pohybu	Odporúčaná čas
Čelo	Od stredu čela von	1-2 min
Lícne kosti	Od nosa k spánkom	1-2 min
Sánka	Od brady k uchu	1-2 min

Krk	Odsponu nahor	1-2 min
-----	---------------	---------

Nepoužívajte v blízkosti očí, pier, hrtanu a štítnej žľazy.

4. Trvanie a frekvencia používania

- **Dĺžka jednej procedúry:** 5 až 10 minút
- **Odporúčaná frekvencia:** 3 až 5-krát týždenne
- **Prvé výsledky:** viditeľné už po 2-3 týždňoch pravidelného používania

Starostlivosť po procedúre

1. Očistite pokožku vlažnou vodou alebo jemným tonerom.
2. Naneste hydratačný krém alebo výživné sérum (napr. s kolagénom, retinolom alebo peptidmi)
3. Vydezinfikujte EMS hlavicu – napr. vatovým tampónom s alkoholom.
4. Zariadenie odložte na suché miesto mimo dosahu vody.

Bezpečnostné odporúčania

- Nevhodné pre tehotné ženy
- Nepoužívajte, ak máte kardiostimulátor, kovové implantáty v oblasti tváre alebo epilepsiu
- Nepoužívajte na poranení, spálenú či infekčnú pokožku
- Ak cítite bolesť, zariadenie ihneď vypnite
- Uchovávajte mimo dosahu detí

Výsledky pri pravidelnom používaní

- **Zlepšená elasticita pokožky** a výrazné spevnenie.
- **Redukcia jemných liniek** a vrások.
- **Zvýšenie prekrvenia** a jasnejší vzhľad pleti.
- **Viditeľne omladený vzhľad** bez nutnosti invazívnych zákrokov.

Distribútor:



UNIZDRAV Prešov, s.r.o.
Františkánske námestie 3/A
080 01 Prešov

Kontakt:

0905 684 954
obchod@unizdrav.sk
www.unizdrav.sk